

lunes, 14 de enero de 2019

# Bailes de Salón adaptado a personas mayores

28 de enero - 18 de febrero - 11 de marzo

---

# BETURIA SALUDABLE

---



## BAILES DE SALÓN ADAPTADO A PERSONAS MAYORES EL GRANADO

**28 ENERO - 18 FEBRERO - 11 MARZO**

**CENTRO DE MAYORES - 17:00 HORAS**

**PLAZAS LIMITADAS**

**INSCRIPCIONES EN EL AYUNTAMIENTO**

ORGANIZAN:



COLABORA:



[p://www.elgranado.es/export/sites/elgranado/es/.galleries/imagenes-noticias/Noticias-2017/Bailes-de-Salon-EL-GRANADO-002.jpg](http://www.elgranado.es/export/sites/elgranado/es/.galleries/imagenes-noticias/Noticias-2017/Bailes-de-Salon-EL-GRANADO-002.jpg)

Beturia lanza un nuevo proyecto, 'Beturia Saludable', enmarcado dentro del programa de envejecimiento activo y saludable, para trabajar la intervención social con personas mayores.

Uno de las actividades que vienen bajo este proyecto es el de 'Bailes de salón' que, con su puesta en marcha, se está poniendo en marcha iniciativas para incidir en el incremento de la promoción de la salud, para favorecer un envejecimiento saludable.

Así, con el objetivo de favorecer estos hábitos de vida saludables para estimular y mejorar la calidad de vida de las personas mayores, se llevará a cada pueblo de la mancomunidad un total de 3 sesiones de estos bailes de salón de 1 hora y media de duración cada uno.